



Sentido de vida

Preguntas para definir tu propósito con sentido de vida:

1. ¿Qué te apasiona y te daría sentido hacer en tu vida? (EL QUÉ)
2. ¿A quiénes contribuiría a nivel personal, comunitario y social tu proyecto? (PARA QUÉ)

Ahora construye tu proyecto de vida con sentido:

(EL QUÉ) + (PARA QUÉ) =

META CON SENTIDO DE VIDA



Indaga más sobre tu proyecto:

- ¿Qué estás haciendo en este momento para orientar tus fortalezas (virtudes) y lograr tus metas personales?
- ¿Cuál puede ser el primer paso para orientarlas?
- ¿De qué forma tu meta da sentido a tu vida y ayuda a otros?
- ¿Qué eliges hacer ahora?

Orienta tus fortalezas:

- Si tu mayor fortaleza es ayudar ¿a quién ayudarías y de qué forma?
- Si tu mayor fortaleza es servir ¿a quién servirías y cómo?
- Si tu mayor fortaleza es crear ¿qué crearías y para quién sería tu creación?
- Si tu mayor fortaleza es donar ¿qué donarías y a quién?