

RUTA CAXA 1

OBJETIVO:

Que el estudiante sea capaz de revisar sus intereses profesionales con el fin de que clarifique sus metas, elabore una planeación y la organización necesaria del tiempo para llevarlas a cabo.

DIRIGIDO A:

Estudiantes que deseen clarificar sus metas profesionales, planear y aplicar estrategias de autogestión del tiempo para mejorar su capacidad de organización y autorregulación, a favor de su desempeño académico.

AUTOCONOCIMIENTO Y GESTIÓN DE METAS PROFESIONALES

FECHAS DE INICIO:

GRUPO 1

Viernes 11, 18 Y 25 de
septiembre
De 11 am a 1 pm

GRUPO 2

Lunes 14 , 21 y 28 de
septiembre
De 4 a 6 pm

GRUPO 3

Miércoles 23 y 30 de
septiembre, y 7 de octubre
De 9 a 11 am

Cada grupo tendrá 3 sesiones de 2 horas semanales para completar la Ruta CAXA 1.

TEMAS:

1. Planeación
2. Organización del tiempo
3. Autorregulación

INSCRIPCIONES:

Envía un correo con un mínimo de 3 días de anticipación con tu nombre completo, número de expediente y al grupo que deseas asistir a: caxa@iteso.mx

*Talleres gratuitos de cupo limitado.