



RECURSOS EXTERNOS

Ámbitos de tu vida → Universidad Familia Amistades / pareja

Personas con las que cuentas y te apoyan asertivamente

¿Qué hacen estas personas para apoyarte en tu desarrollo académico?

¿Tú qué haces para alimentar esa relación de apoyo?
¿cómo respondes?

¿De qué modo, estas relaciones impactan en tu proyecto académico?

Ejemplo: compañeros, profesores, coordinadores, etc.

Ejemplo: papá, mamá, hermanos, parientes, etc.

<i>Ejemplo: compañeros, profesores, coordinadores, etc.</i>	<i>Ejemplo: papá, mamá, hermanos, parientes, etc.</i>	

¿De qué modo estas relaciones impactan de forma positiva o negativa en tu desempeño académico?