

PRIMAVERA 2024

AGENDA TU CICLO ACADÉMICO



Planear tu semestre por ciclos hace que te puedas enfocar en espacios más cortos de tiempo y en lo que está más próximo, sin perder de vista lo que viene más adelante.

Usar un calendario o agenda que llenes a mano facilita el recordar los eventos que registras, el hacerlo de forma vistosa te ayuda a clasificar más fácilmente y lo vuelve una actividad divertida.

Para aprovechar el espacio al máximo recorremos el calendario en columnas.

Los eventos que te compartimos aquí son solo algunos de los que hay. Infórmate de todos en agenda.iteso.mx

Este calendario está diseñado para contemplar solo los días de tu ciclo escolar y marca las fechas importantes académicas, desde las inscripciones hasta días de asueto.

También diseñamos un set de calcas para que marques tus propias fechas importantes y hagas tuyo este calendario. Puedes descargar estas y una versión imprimible del calendario en el código QR adjunto.

Semana 1 a 4: Prepara tus recursos y planea tu travesía semestral.

S1: Bienvenida	ENERO	S2	ENERO	S3	ENERO	S4	FEBRERO
L15 Inicio de semestre Inscripciones abiertas	L22	L29	L5	Día de asueto	M6	Día de la Constitución	
M16 Cierre de inscripciones	M23	M30	M7		J8		
M17	M24 Música al aire: Vintage World Music. Infórmate en: cultura.iteso.mx	M31	J1	FEBRERO	J9		
J18	J25	V2	V9		S10		
V19	V26	S3	S10				
S20	S27						

Prepárate:
El sábado es un buen día para inscribir clases porque el campus se disfruta más tranquilamente. Es un espacio con menos distracciones para tu estudio.

Si eres de primer ingreso puedes acompañarte de otro estudiante para que te recomiende lugares y tips para tu vida universitaria.

Revisa el syllabus de tu curso y marca las fechas de entrega y exámenes. Si sabes qué hay delante puedes prepararte.

Ubica qué área te gusta para trabajar y procura usarla de forma rutinaria para crearte un hábito y lo puedas hacer más fácilmente.

Semana 9 a 12: Evalúa tus resultados y enfoca tu esfuerzo.

S9	MARZO	S10	MARZO	S11	ABRIL	S12 : Bajas académicas	ABRIL
L11	L18	Día de asueto	L1	L8	M9		
M12	M19	Natalicio de Benito Juárez	M2	M10	M11	Día mundial de la actividad física	Participa en: deportysalud.iteso.mx
M13	M20		M3	M12	M13		
J14	J21		J4	J11	J12		
V15	V22		V5	V12	V13	Último día para Bajas Académicas.	
S16	S23		S6	S13	S14		

Evalúa:
Si te encuentras abrumado recuerda que te puedes acompañar con CAXA, C-Juven y CUI. Cuidate, no lo dejes para después.

Asueto de Semana Santa del 25 al 29 de marzo. ¡Disfruta tus vacaciones, cuidate y regresa con todo!

Recuerda que las bajas son un último recurso, solo puedes hacerlo en una ocasión y si tienes algún beneficio económico no aplicará cuando la reinscribas.

Si tienes dudas con las bajas acércate a CAXA o a tu coordinador de carrera y te ayudarán para que tomes una decisión informada.

Semana 5 a 8: Revisa cómo va tu avance y dirige tus recursos.

S5	FEBRERO	S6	FEBRERO	S7	FEBRERO	S8	MARZO
L12	L19	L26	L4	M5	M6		
M13	M20	M27	M14	M21	M28		
J15	J22	J29	J7	J14	J21		
V16	V23	V1	V8	V15	V22		
S17	S24	S1	S8	S15	S22		

Revisa:
Mejora tu estudio con la actividad física, ya que oxigena tu cerebro, mejora la actividad cognitiva y te motiva mediante la dopamina que generas al ejercitarte.

Si se te dificulta una materia no te quedes con la duda, agenda una asesoría Entre Estudiantes y resuelve ese pendiente sin complicaciones.

Estudiar en grupo o simplemente practicar lo aprendido mejora su retención y mantiene saludable la relación con tus compañeros.

Ubica cómo vas en tus cursos: calificaciones, proyectos y asistencia, y planea la siguiente mitad de tu semestre.

Semana 13 a 16: Proyecta y prepárate para terminar e iniciar tu siguiente ciclo

S13 : Evaluar cursos	ABRIL	S14 : Evaluar cursos	ABRIL	S15	MAYO	S16	MAYO
L15	L22	L29	L6	M7	M8		
M16	M23	M30	M1	M2	M3		
J18	J25	J1	J2	J3	J4		
V19	V26	V3	V4	V5	V6		
S20	S27	S4	S5	S6	S7		

Proyecta:
No aflojes tu esfuerzo para cerrar bien tu curso, adelanta en medida de lo posible tus proyectos para terminar con menos presión.

Ya vienen las entregas y exámenes finales, si todavía tienes dudas recuerda apoyarte con las asesorías académicas Entre Estudiantes.

Ya casi terminas, recuerda que descansar y comer bien mejora tu desempeño. Distribuye tus tiempos estratégicamente y dedica tiempo para ti.

Reinscripciones el 16, 17 y 20 de mayo.