

Para aprovechar el espacio al máximo recorreremos el calendario en columnas.
Los eventos que te compartimos aquí son solo algunos de los que hay. Infórmate de todos en agenda.iteso.mx

Semana 1 a 4: Prepara tus recursos y planea tu travesía semestral.

S1: Bienvenida	ENERO	S2	ENERO	S3	ENERO	S4	FEBRERO
L15	Inicio de semestre Inscripciones abiertas	L22		L29		L5	Día de asueto Día de la Constitución
M16	Cierre de inscripciones	M23		M30		M6	
M17		M24	Música al aire: Vintage World Music. Infórmate en: cultura.iteso.mx	M31		M7	
J18		J25		J1	FEBRERO	J8	
V19		V26		V2		V9	
S20		S27		S3		S10	

Prepárate:

El sábado es un buen día para inscribir clases porque el campus se disfruta más tranquilamente. Es un espacio con menos distracciones para tu estudio.

Si eres de primer ingreso puedes acompañarte de otro estudiante para que te recomiende lugares y tips para tu vida universitaria.

Revisa el syllabus de tu curso y marca las fechas de entrega y exámenes. Si sabes qué hay delante puedes prepararte.

Ubica qué área te gusta para trabajar y procura usarla de forma rutinaria para crear un hábito y lo puedas hacer más fácilmente.

Semana 9 a 12: Evalúa tus resultados y enfoca tu esfuerzo.

S9	MARZO	S10	MARZO	S11	ABRIL	S12: Bajas académicas	ABRIL
L11		L18	Día de asueto Natalicio de Benito Juárez	L1	estas pensando en dar de baja... Asesorate para tomar la mejor decisión!	L8	
M12		M19		M2		M9	
M13		M20		M3		M10	Día mundial de la actividad física Participa en: deportesalud.iteso.mx
J14		J21		J4		J11	
V15		V22		V5		V12	
S16		S23		S6		S13	Último día para Bajas Académicas.

Evalúa:

Si te encuentras abrumado recuerda que te puedes acompañar con CAXA, C-Juven y CUI. Cuidate, no lo dejes para después.

Asueto de Semana Santa del 25 al 29 de marzo
¡Disfruta tus vacaciones, cuidate y regresa con todo!

Recuerda que las bajas son un último recurso, solo puedes hacerlo en una ocasión y si tienes algún beneficio económico no aplicará cuando la reinscribas.

Si tienes dudas con las bajas acércate a CAXA o a tu coordinador de carrera y te ayudarán para que tomes una decisión informada.

Semana 5 a 8: Revisa cómo va tu avance y dirige tus recursos.

S5	FEBRERO	S6	FEBRERO	S7	FEBRERO	S8	MARZO
L12		L19		L26		L4	
M13		M20		M27	Informe del Rector	M5	
M14	Carrera 3K del Amor y la Amistad. Inscríbete en: deportesalud.iteso.mx	M21		M28		M6	
J15		J22	Haz tu Plan Participa y transforma tu travesía universitaria	J29		J7	
V16		V23	12o Aniversario Noches de Baile Música en vivo!!! Infórmate en cultura.iteso.mx	V1		V8	
S17		S24		S2		S9	

Revisa:

Mejora tu estudio con la actividad física, ya que oxigena tu cerebro, mejora la actividad cognitiva y te motiva mediante la dopamina que generas al ejercitarte.

Si se te dificulta una materia no te quedes con la duda, agenda una asesoría Entre Estudiantes y resuelve ese pendiente sin complicaciones.

Estudiar en grupo o simplemente platicar lo aprendido mejora su retención y mantiene saludable la relación con tus compañeros.

Ubica cómo vas en tus cursos: calificaciones, proyectos y asistencia, y planea la siguiente mitad de tu semestre.

Semana 13 a 16: Proyecta y prepárate para terminar e iniciar tu siguiente ciclo

S13: Evaluar cursos	ABRIL	S14: Evaluar cursos	ABRIL	S15	ABRIL	S16	MAYO
L15	Retratamiento tus cursos en el IAE	L22		L29	Es buen momento para que agendes tus fechas importantes: calificaciones, inscripciones, etc.	L6	
M16		M23		M30		M7	
M17		M24		M1	Día de asueto Día del trabajo	M8	
J18		J25		J2		J9	
V19		V26		V3		V10	
S20		S27	Último día para evaluar cursos.	S4		S11	

Proyecta:

No aflojes tu esfuerzo para cerrar bien tu curso, adelanta en medida de lo posible tus proyectos para terminar con menos presión.

Ya vienen las entregas y exámenes finales, si todavía tienes dudas recuerda apoyarte con las asesorías académicas Entre Estudiantes.

Ya casi terminas, recuerda que descansar y comer bien mejora tu desempeño. Distribuye tus tiempos estratégicamente y dedica tiempo para ti.

Último día de clases.
Reinscripciones el 16, 17 y 20 de mayo.