

AGENDA TU CICLO ACADÉMICO

PRIMAVERA 2024

• Planear tu semestre por ciclos hace que te puedas enfocar en espacios más cortos de tiempo y en lo que está más próximo, sin perder de vista lo que viene más adelante.

• Usar un calendario o agenda que llenes a mano facilita el recordar los eventos que registras, el hacerlo de forma vistosa te ayuda a clasificar más fácilmente y lo vuelve una actividad divertida.

Para aprovechar el espacio al máximo recorremos el calendario en columnas.

Descarga tus calcas y calendario imprimible

<https://bit.ly/3tb6Uy2>

• También diseñamos un set de calcas para que marques tus propias fechas importantes y hagas tuyo este calendario. Puedes descargar estas y una versión imprimible del calendario en el código QR adjunto.

• Este calendario está diseñado para contemplar solo los días de tu ciclo escolar y marca las fechas importantes académicas, desde las inscripciones hasta días de asueto.

Semana 1 a 4: Prepara tus recursos y planea tu travesía semestral.

S1: Bienvenida	ENERO	S2	ENERO	S3	ENERO	S4	FEBRERO
L15 Inicio de semestre Inscripciones abiertas		L22		L29		L5 Día de asueto	
M16 Cierre de inscripciones		M23		M30		M6	Día de la Constitución
M17		M24	Música al aire: Vintage World Music. Infórmate en: cultura.iteso.mx	M31		M7	
J18		J25		J1	FEBRERO	J8	
V19		V26		V2		V9	
S20		S27		S3		S10	

Prepárate:

El sábado es un buen día para inscribir clases porque el campus se disfruta más tranquilamente. Es un espacio con menos distracciones para tu estudio.

Si eres de primer ingreso puedes acompañarte de otro estudiante para que te recomiende lugares y tips para tu vida universitaria.

Revisa el syllabus de tu curso y marca las fechas de entrega y exámenes. Si sabes qué hay delante puedes prepararte.

Ubica que área te gusta para trabajar y procura usarla de forma rutinaria para crear un hábito y lo puedas hacer más fácilmente.

Semana 9 a 12: Evalúa tus resultados y enfoca tu esfuerzo.

S9	MARZO	S10	MARZO	S11	ABRIL	S12: Bajas académicas	ABRIL
L11		L18	Día de asueto	L1		L8	
M12		M19	Natalicio de Benito Juárez	M2		M9	
M13		M20		M3		M10	Día mundial de la actividad física
J14		J21		J4		J11	Participa en: deporteysalud.iteso.mx
V15		V22		V5		V12	
S16		S23		S6		S13	Último día para Bajas Académicas.

Evalúa:

Si te encuentras abrumado recuerda que te puedes acompañar con CAXA, C-Juven y CUI. Cuidate, no lo dejes para después.

Asueto de Semana Santa del 25 al 29 de marzo
¡Disfruta tus vacaciones, cuidate y regresa con todo!

Recuerda que las bajas son un último recurso, solo puedes hacerlo en una ocasión y si tienes algún beneficio económico no aplicará cuando la reinscribas.

Si tienes dudas con las bajas acércate a CAXA o a tu coordinador de carrera y te ayudarán para que tomes una decisión informada.

Semana 5 a 8: Revisa cómo va tu avance y dirige tus recursos.

S5	FEBRERO	S6	FEBRERO	S7	FEBRERO	S8	MARZO
L12		L19		L26		L4	
M13		M20		M27	Informe del Rector	M5	
M14	Carrera 3K del Amor y la Amistad. Inscríbete en: deporteysalud.iteso.mx	M21		M28		M6	
J15		J22	Haz tu #plan Participa y transforma tu travesía universitaria	J29		J7	
V16		V23	12o Aniversario Noches de Baile Música en vivo!!! Infórmate en cultura.iteso.mx	V1	MARZO	V8	
S17		S24		S2		S9	

Revisa:

Mejora tu estudio con la actividad física, ya que oxigena tu cerebro, mejora la actividad cognitiva y te motiva mediante la dopamina que generas al ejercitarte.

Si se te dificulta una materia no te quedes con la duda, agenda una asesoría Entre Estudiantes y resuelve ese pendiente sin complicaciones.

Estudiar en grupo o simplemente platicar lo aprendido mejora su retención y mantiene saludable la relación con tus compañeros.

Ubica cómo vas en tus cursos: calificaciones, proyectos y asistencia, y planea la siguiente mitad de tu semestre.

Los eventos que te compartimos aquí son solo algunos de los que hay. Infórmate de todos en agenda.iteso.mx

Semana 13 a 16: Proyecta y prepárate para terminar e iniciar tu siguiente ciclo

S13: Evaluar cursos	ABRIL	S14: Evaluar cursos	ABRIL	S15	ABRIL	S16	MAYO
L15	✓	L22	✓	L29		L6	
M16	✓	M23	✓	M30		M7	
M17	✓	M24	✓	M1	Día de asueto	M8	
J18	✓	J25	✓	J2	Día del trabajo	J9	
V19	✓	V26	✓	V3		V10	
S20	✓	S27	✓	S4		S11	

Proyecta:

No alfojes tu esfuerzo para cerrar bien tu curso, adelanta en medida de lo posible tus proyectos para terminar con menos presión.

Ya vienen las entregas y exámenes finales, si todavía tienes dudas recuerda apoyarte con las asesorías académicas Entre Estudiantes.

Ya casi terminas, recuerda que descansar y comer bien mejora tu desempeño. Distribuye tus tiempos estratégicamente y dedica tiempo para ti.

Reinscripciones el 16, 17 y 20 de mayo.