

- Planear tu semestre por ciclos hace que te puedas enfocar en espacios más cortos de tiempo y en lo que está más próximo, sin perder de vista lo que viene más adelante. Esta agenda calendario solo contempla los días académicos del ciclo 02024

**Ciclo 1, semanas 1 a 4: Conoce y comprende tus nuevas materias y recursos.**

S1: Bienvenida	AGOSTO	S2	AGOSTO	S3	AGOSTO	S4	SEPTIEMBRE
L12 Inicio de semestre Inscripciones abiertas	L19	L26	L02	M13 Cierre de inscripciones	M20 Ceremonia Lectio Brevis	M27	M03
M14	M21	M28	M04	J15	J22	J29	J05 Ciclo de la comunidad solidaria
V16	V23	V30 Aplicación de exámenes extraordinarios	V06	S17	S24	S31	S07

**Conoce:**

El sábado es un buen día para inscribir clases porque el campus se disfruta más tranquilamente. Es un espacio con menos distracciones para tu estudio.

Compañarte de otro estudiante para que te recomiende lugares y tips para tu vida universitaria. Entra y elige "Tutorías vida Universitaria"

Revisa el syllabus de tu curso y marca las fechas de entrega y exámenes. Si sabes qué hay delante puedes prepararte.

Ubica que área te gusta para trabajar y procura usarla de forma rutinaria para crear un hábito y lo puedas hacer más fácilmente.

**Ciclo 2, semanas 5 a 8: Planea y prepara tu avance y dirige tus prioridades.**

S5	SEPTIEMBRE	S6	SEPTIEMBRE	S7	SEPTIEMBRE	S8	SEPTIEMBRE
L09	L16 Día de asueto	L23	L30	M10	M17 Aniversario de la Independencia	M24	M01 Día de asueto OCTUBRE
M11	M18	M25	M02	J12	J19	J26	J03 Día de descanso
V13	V20	V27	V04	S14	S21	S28	S05

**Planea:**

Mejora tu estudio con la actividad física, ya que oxigena tu cerebro, mejora la actividad cognitiva y te motiva mediante la dopamina que generas al ejercitarte.

Si se te dificulta una materia no te quedes con la duda, agenda una asesoría Entre Estudiantes y resuelve ese pendiente sin complicaciones.

Estudiar en grupo o simplemente platicar lo aprendido mejora su retención y mantiene saludable la relación con tus compañeros.

Ubica cómo vas en tus cursos: calificaciones, proyectos y asistencia, y planea la siguiente mitad de tu semestre.

Los eventos que te compartimos aquí son solo algunos de los que hay. Infórmate de todos en agenda.iteso.mx

- Es un calendario diseñado para llevar un control visual rápido y general de tus actividades y entregas principales, diseñado a manera de "checklist" para no perder nada de vista ir marcando tus logros. Llenarlo a mano también te ayuda a recordar tus fechas y eventos mejor.

**Ciclo 3, semanas 9 a 12: Revisa tus resultados refuerza tu enfoque.**

S9	OCTUBRE	S10	OCTUBRE	S11	OCTUBRE	S12 : Bajas académicas
L07	L14	L21 Publicación de catálogo PAP.	L28	L08	L15	L02 Inicio de preinscripción al PAP
M09	M16	M23	M29	J10	J17	J31
V11	V18	V25	V01	S12 Día de asueto	S19	S26

**Revisa**

Es buen momento de revisar tus calificaciones, asistencia y desarrollo de proyectos, así estarás preparado para dirigir tus esfuerzos.

Si te encuentras abrumado recuerda que te puedes acompañar con CAXA, C-Juven y CUI. Cuidate, no lo dejes para después.

Recuerda que las bajas son un último recurso, solo puedes hacerlo en una ocasión y si tienes algún beneficio económico no aplicará cuando la reinscribas.

Si tienes dudas con las bajas acércate a CAXA o a tu coordinador de carrera y te ayudarán para que tomes una decisión informada.

**Ciclo 4, semanas 13 a 16: Persiste y proyecta para terminar e iniciar tu siguiente ciclo**

S13: Evaluar cursos	NOVIEMBRE	S14: Evaluar cursos	NOVIEMBRE	S15	NOVIEMBRE	S16	NOVIEMBRE
L04	L11	L18	L25	M05	M12	M19	M26
M06	M13	M20	M27	J07	J14	J21	J28
V08	V15	V22	V29	S09	S16	S23	S30

**Persiste:**

No alleges tu esfuerzo para cerrar bien tu curso, adelanta en medida de lo posible tus proyectos para terminar con menos presión.

Ya vienen las entregas y exámenes finales, si todavía tienes dudas recuerda apoyarte con las asesorías académicas Entre Estudiantes.

Ya casi terminas, recuerda que descansar y comer bien mejora tu desempeño. Distribuye tus tiempos estratégicamente y dedica tiempo para ti.

Reinscripciones el 5 y 6, 16 al 19 de dic.

