

Haz tu #plan



Transforma tu travesía universitaria

Transforma tu travesía universitaria

Haz tu #plan



Aprovecha al resto del ITESO

Entre Estudiantes

Edificio N, primer nivel
Cristina Peregrina
Lunes a viernes 9 am a 6 pm
entreestudiantes@iteso.mx
@caxa.iteso

Biblioteca

Edificio P, tercer nivel
Carlos Carballar / Chava Ochoa
Lunes a viernes 9 am a 6 pm
asesoriabiblio@iteso.mx
@bibliotecaiteso

Lenguas

Edificio P, tercer nivel
Rocío Mendoza
Lunes a viernes 9 am a 6 pm
patdel@iteso.mx
@lenguasiteso
Whats: 33 2591 2531

Juven

Edificio L, primer nivel
Ana Cerrano / Vero Vargas
Lunes a viernes 8 am a 2 pm
y 4 pm a 7 pm
orientacionprofesion@iteso.mx
@juven.iteso

Internacionalización

Edificio Q2, primer nivel
Paty Camarena / Rubí Magaña
Ricardo García
Lunes a viernes 9 am a 6 pm
pmcamarena@iteso.mx
@iteso_internacional

CVI

Edificio A, primer nivel
Tere Iñiguez
Lunes a viernes 8 am a 2 pm
y 3 pm a 6 pm
ignaciano@iteso.mx
@cui.iteso @somos.cui.iteso

Promoción Cultural

Edificio V, quinto nivel
Alejandra Ruiz
Lunes a viernes 9 am a 6 pm
pcultural@iteso.mx
@cultura.iteso
Uso de las instalaciones de 8 am a 8 pm

CAXA

Edificio N, primer nivel
Cristina Peregrina
Lunes a viernes 9 am a 6 pm
caxa@iteso.mx
@caxa.iteso

Deporte y Salud

Edificio U, primer nivel
Mabel Aguilar / Pilar Salgado
Lunes a viernes 9 am a 3 pm
deportey salud@iteso.mx
@itesodeportey salud

CEGINT Sistema de Emprendimiento

Edificio PT2, tercer nivel
Juan José Solórzano / Paola Ibarra
Lunes a viernes 9 am a 6 pm
emprendimiento@iteso.mx
@parquetecnologicoiteso

CVE Sistema de Emprendimiento

Edificio PT1, tercer nivel
Luis Jorge Lopez
Lunes a viernes 9 am a 6 pm
emprendimiento@iteso.mx
@cve_iteso

COINCIDE

Edificio N, oficina 9
Programa de Inclusión y Discapacidad
Gilberto Gutiérrez Cirlos
Lunes a viernes 9 am a 3 pm
contactocoincide@iteso.mx
@coincide.iteso

PAP

Edificio N, tercer nivel
Araceli Gómez
Lunes a viernes 9 am a 6 pm
coordinacionpap@iteso.mx
@cifovisiteso

Empleabilidad

Edificio A, segundo nivel
Hilda Aguilar / Gloria Romero
Lunes a viernes 8 am a 7 pm
emplea@iteso.mx
@empleabilidaditeso

Visita ite.so/haztuplan



Dibújate ;)

Nombre:

Nickname:

Carrera:

Expediente:

Avance de estudio: %



Conoce lo que el ITESO te ofrece para tu travesía universitaria

- Recursos Didácticos**
Clases extracurriculares, talleres, plataformas.
- Convivencia**
Convivio, trabajo en equipo, inclusión y recreación.
- Equilibrio**
Salud mental, física y espiritual.
- Acompañamiento**
Atención y servicios especiales personales.
- Experiencia**
Currículum, experiencia y conexión profesional, emprendimiento.

ITESO, Universidad Jesuita de Guadalajara

¡Planea tu travesía!

Visita al menos **6** instancias, obtén sus sellos y llévate tu calca de Nachito



% de Avance de tus estudios



PAP



Tutorías entre estudiantes de inglés y español.

Lenguas

¿Cómo interviene el idioma inglés en mi travesía universitaria?

Ten en cuenta que el inglés es un requisito para terminar tu carrera. Debes de aprobar el nivel 8 antes de alcanzar el 70% de tu avance para poder continuar tu ruta académica.



Entre Estudiantes

Agenda de asesorías académicas entre estudiantes y docentes.



¿Qué puedo hacer si me da pena pedir ayuda en clase, o si no entendí un tema en clase?

Comunidad Académica CAXA

Biblioteca

Asesorías para la búsqueda de información con expertos.

¿Quién me puede acompañar en la búsqueda de información confiable para mis tareas?

Dirección de Información Académica

CAXA

Acompañamiento académico individual para aprender a gestionar tus capacidades.

¿Qué recursos dispongo para mejorar mi rendimiento y organizar mejor mis actividades académicas y personales?

Coord. de Acompañamiento para la Excelencia Académica

Promoción Cultural

Intégrate a las Noches de Baile para equilibrar tu habilidad cultural y artística.

¿Cómo me ayudan las actividades culturales y artísticas a desarrollar habilidades para mi vida académica?

Centro de Promoción Cultural

Sistema de Emprendimiento

Concursos, retos, charlas y asesorías con expertos para tu emprendimiento.

¿Ya tengo un emprendimiento en mente y necesito acompañamiento?

Sistema de Emprendimiento ITESO

COINCIDE

Conecta en la creación de una sociedad más inclusiva, consciente y comunitaria.

¿Qué proyectos inclusivos puedo integrar a mi travesía universitaria para adquirir mejores habilidades personales y profesionales?

Programa de Inclusión y Discapacidad

Juven

Orientación profesional para fortalecer la elección de carrera.

¿Qué factores me hacen dudar sobre mi elección de carrera (internos y externos)?

Centro de Acompañamiento y Estudios Juveniles

Deporte y salud

Activa tu cuerpo y mente con las actividades del domo deportivo.

¿Qué beneficios tengo al integrar las actividades físicas a mi vida académica?

Centro de Educación Física y Salud Integral

CVI

Conecta contigo y con los demás en los campamentos de interioridad.

¿Qué prácticas me permiten tomar decisiones acertadas?

Centro Universitario Ignaciano

Internacionalización

Asesoría especializada para que vivas un intercambio académico internacional.

¿Qué necesito para hacer un intercambio o estancia en el extranjero?

Oficina de Internacionalización

Al 70% es momento de elegir tu PAP. ¡Asesórate con tiempo para que puedas escoger!

PAP

Orientación en el sentido formativo para consolidar tu proyecto y titulación.

¿En qué escenarios sociales me interesa colaborar para aplicar mis saberes profesionales?

Proyecto de Aplicación Profesional

Empleabilidad

Emplea: Plataforma para tu conexión y desarrollo profesional.

¿Qué tips debo tomar en cuenta en mi búsqueda de empleo para los procesos de reclutamiento y selección?

Oficina de Egresados