

01

EXPLORA: conoce & comprende tus recursos para preparar tu travesía semestral.

S1: Bienvenida	AGOSTO	S2	AGOSTO	S3	SEPTIEMBRE	S4	SEPTIEMBRE
L18 Inicio de semestre Inscripciones abiertas	L25			L01		L08	
M19 Cierre de inscripciones	M26			M02		M09	
	M27			M03		M10	
J21	J28			J04		J11	
V22	V29			V05		V12	
S23	S30		FEBRERO	S06		S13	

Ubica qué área te gusta para trabajar y procura usarla de forma rutinaria para crear un hábito y lo puedas hacer más fácilmente.

Si eres de primer ingreso y el nuevo ritmo te sobrepasa en alguna materia, no te atrases, agenda asesorías académicas y ponte al tiro con tu materia.

Revisa el syllabus de tu curso y marca las fechas de entrega y exámenes. Si sabes qué hay delante puedes prepararte.

Al final de cada ciclo es un excelente momento para apreciar tu avance. Recuerda que te puedes acompañar.

03

REVISAS: refuerza & reajusta tu esfuerzo para mejores resultados.

S9	OCTUBRE	S10	OCTUBRE	S11	OCTUBRE	S12 : Bajas académicas	NOV.
L13	L20	L27		L27		L03	
M14	M21	M28		M28		M04	
M15	M22	M29		M29		M05	
J16	J23	J30		J30		J06	
V17	V24	V31		V31		V07	Último día para bajas académicas.
S18	S25	S01		S01		S08	

Si te encuentras abrumado recuerda que te puedes acompañar con CAXA, C-Juven y CUI. Cuidate, no lo dejes para después.

Recuerda que las bajas son un último recurso, solo puedes hacerlo en una ocasión y si tienes algún beneficio económico no aplicará cuando la reinscribas.

Si tienes dudas con las bajas acércate a CAXA o a tu coordinador de carrera y te ayudarán para que tomes una decisión informada.

Si te está sobrepasando el semestre o quieres mejorar tu estrategia, no dudes de acompañarte en CAXA.

02

PLANEAS: prioriza & prepara tu avance enfocando bien tus recursos.

S5	SEPTIEMBRE	S6	SEPTIEMBRE	S7	SEPTIEMBRE	S8	OCTUBRE
L15	L22	L29		L06		L06	
M16 Día de asueto Día de la Independencia	M23	M30		M07		M07	
M17	M24	M01		M08		M08	
J18	J25	J02		J09		J09	
V19	V26	V03		V10		V10	
S20	S27	S04		S11		S11	

Mejora tu estudio con la actividad física, ya que oxigena tu cerebro, mejora la actividad cognitiva y te motiva mediante la dopamina que generas al ejercitarte.

Si se te dificulta una materia no te quedes con la duda, agenda una asesoría Entre Estudiantes y resuelve ese pendiente sin complicaciones.

Estudiar en grupo o simplemente platicar lo aprendido mejora su retención y mantiene saludable la relación con tus compañeros.

Ubica cómo vas en tus cursos: calificaciones, proyectos y asistencia, y planea la siguiente mitad del semestre.

Los eventos que te compartimos aquí son solo algunos de los que hay. Infórmate de todos en agenda.iteso.mx

04

PROYECTAS: persiste & perfila tu cierre e inicio del siguiente ciclo.

S13 : Evaluar cursos	NOV.	S14 : Evaluar cursos	NOV.	S15	NOVIEMBRE	S16	DICIEMBRE
L10 ✓	L17 Día de Asueto Aniv. de la Revolución	L24		L01		L01	
M11 ✓	M18 ✓	M25		M02		M02	
M12 ✓	M19 ✓	M26		M03		M03	
J13 ✓	J20 ✓	J27		J04		J04	
V14 ✓	V21 ✓	V28		V05		V05	
S15 ✓	S22 Último día para evaluar cursos.	S29		S06		S06	

No alfojes tu esfuerzo para cerrar bien tu curso, adelanta en medida de lo posible tus proyectos para terminar con menos presión.

Ya vienen las entregas y exámenes finales, si todavía tienes dudas recuerda apoyarte con las asesorías académicas Entre Estudiantes.

Ya casi terminas, recuerda que descansar y comer bien mejora tu desempeño. Distribuye tus tiempos estratégicamente y dedica tiempo para ti.

Último día de clases. Reinscripciones y alta de extraordinarios Primavera 2026: 15, 16, 17 y 18

