

01 EXPLORA: conoce & comprende tus recursos para preparar tu travesía semestral.

S1: Bienvenida	AGOSTO	S2	AGOSTO	S3	SEPTIEMBRE	S4	SEPTIEMBRE	
L18 Inicio de semestre Inscripciones abiertas		L25		L01		L08		
M19 Cierre de inscripciones		M26	Ceremonia Lectio Brevis	M02		M09		
M20		M27		M03	Ciclo de la Comunidad Solidaria	M10		
J21		J28		J04		J11		
V22		V29		V05		V12		
S23		S30	FEBRERO	S06		S13		
 Ubica qué área te gusta para trabajar y procura usarla de forma rutinaria para crear un hábito y lo puedes hacer más fácilmente.		Si eres de primer ingreso y el nuevo ritmo te sobrepasa en alguna materia, no te atrases, agenda asesorías académicas y ponte al tiro con tu materia.		! Revise el syllabus de tu curso y marca las fechas de entrega y exámenes. Si sabes qué hay delante puedes prepararte.		iRegistra & Valora!	Al final de cada ciclo es un excelente momento para apreciar tu avance. Recuerda que te puedes acompañar.	

03 REVISA: refuerza & reajusta tu esfuerzo para mejores resultados.

S9	OCTUBRE	S10	OCTUBRE	S11	OCTUBRE	S12 : Bajas académicas NOV.	
L13		L20		L27		L03	
M14		M21		M28		M04	
M15		M22		M29		M05	
J16		J23		J30		J06	
V17		V24		V31		V07	
S18		S25		S01		NOVIEMBRE S08	
 Si te encuentras abrumado recuerda que te puedes acompañar con CAXA, C-Joven y CUI. Cuidate, no lo dejes para después.		! Recuerda que las bajas son un último recurso, solo puedes hacerlo en una ocasión y si tienes algún beneficio económico no aplicará cuando la reinscribas.		Si tienes dudas con las bajas acércate a CAXA o a tu coordinador de carrera y te ayudarán para que tomes una decisión informada.		Si te está sobrepasando el semestre oquieres mejorar tu estrategia, no dudes de acompañarte en CAXA.	

02 PLANEA: prioriza & prepara tu avance enfocando bien tus recursos.

S5	SEPTIEMBRE	S6	SEPTIEMBRE	S7	SEPTIEMBRE	S8	OCTUBRE
L15		L22		L29		L06	
M16 Día de asueto Día de la Independencia		M23		M30		M07	
M17		M24		M01	OCTUBRE	M08	
J18		J25		J02		J09	
V19		V26		V03		V10	
S20		S27		S04		S11	
 Mejora tu estudio con la actividad física, ya que oxigena tu cerebro, mejora la actividad cognitiva y te motiva mediante la dopamina que generas al ejercitarte.		Si se te dificulta una materia no te quedes con la duda, agenda una asesoría Entre Estudiantes y resuelve ese pendiente sin complicaciones.		! Estudiar en grupo o simplemente platicar lo aprendido mejora su retención y mantiene saludable la relación con tus compañeros.		Ubica cómo vas en tus cursos: calificaciones, proyectos y asistencia, y planea la siguiente mitad del semestre.	

04 PROYECTA: persiste & perfila tu cierre e inicio del siguiente ciclo.

S13 : Evaluar cursos ✓ NOV.	S14 : Evaluar cursos ✓ NOV.	S15 NOVIEMBRE	S16 DICIEMBRE
L10 ✓ 	L17 ✓ Día de Asueto Aniv. de la Revolución	L24	01 
 Retroalimenta tus cursos en el IAE			 Es buen momento para que agendes tus fechas importantes: calificaciones, inscripciones, etc.
M11 ✓	M18 ✓	M25	M02
M12 ✓ 	M19 ✓	M26	M03
J13 ✓	J20 ✓	J27	J04
V14 ✓	V21 ✓	V28	V05
 Los eventos que te compartimos aquí son solo algunos de los que hay. Informate de todos en agenda.iteso.mx	 Fin de Preinscripción al PAP	 Último día para evaluar cursos.	 Ya casi terminas, recuerda que descansar y comer bien mejorará tu desempeño. Distribuye tus tiempos estratégicamente y dedica tiempo para ti.
S15 ✓	S22 ✓	S29	S06
 No aflojes tu esfuerzo para cerrar bien tu curso, adelanta en medida de lo posible tus proyectos para terminar con menos presión.	 Ya vienen las entregas y exámenes finales, si todavía tienes dudas recuerda apoyarte con las asesorías académicas Entre Estudiantes.		 L08 Último día de clases. Reinscripciones y alta de extraordinarios Primavera 2026: 15, 16, 17 & 18.



AGENDARIO CICLO ACADÉMICO OTOÑO 2025



Tu semestre en 16 semanas

Hemos adaptado el ciclo académico para que lo abordes con estrategias y herramientas de forma oportuna y gradual, de manera de que te enfoques en lo que necesitas en tu ciclo académico en el momento y la forma que en mejor te sirva.

En el **Agendario** que se presenta a la vuelta, solo se abordan las fechas activas en tu ciclo académico, los días de asueto en el ciclo se marcan para que no vengas al campus porque estará cerrado.

Haz tuya esta experiencia y adáptala a tu gusto y capacidades, descargando el archivo imprimible y personalizándolo a tu gusto. Siquieres asesoría para su planeación, acércate a CAXA y con gusto te acompañaremos.

También puedes agendar **Asesorías Académicas** en el portal de Entre Estudiantes para resolver dudas puntuales en materias complejas. Agenda las que necesites, son gratuitas.



01 EXPLORA: Conoce & Comprende

01 😊

Te damos la bienvenida

- + Familiarízate con el campus, las aulas, la biblioteca y otros recursos como laboratorios, Hub de lenguas y las asesorías académicas para llevar tu semestre al 100.

- + Conoce tus responsabilidades y derechos de inclusión y respeto mutuo, facilitándote una travesía universitaria cordial, diversa y comunitaria.

02 📅

En tus clases

- + Lee el programa o syllabus de cada asignatura para entender objetivos, temarios, criterios de calificación y evaluaciones, plataformas virtuales, etc.

- + Construye relaciones con otras personas; formar grupos de estudio es una estrategia clave. También puedes aprovechar las asesorías académicas.

03 😎

Tu estilo de aprendizaje

- + Reflexiona sobre cómo aprendes mejor: ¿eres visual, auditivo, kinestésico? Esto te ayudará a ajustar tu estrategia de aprendizaje y a reajustarla si fuera necesario.

- + Es recomendable reevaluar tu estilo cada ciclo, ya que evoluciona junto con tu comprensión y desarrollo de hábitos y estrategias para el estudio y gestión de proyectos.

04 🎯

Tus metas personales

- + Define tus objetivos para este ciclo, como: dominar un tema, desarrollar ciertas habilidades o mejorar tus calificaciones. Anótalos para mantenerte enfocado.

- + Recuerda que puedes acompañarte para hacer tu revisión de avance en los grupos de acompañamiento de CAXA

05 📋

iRegistra & Valora!

Tu avance y conocimiento adquirido

- + Cada cambio de ciclo te sugerimos registrar tus logros y retos, hacerlo te ayudará a reforzar y valorar tu avance, aumentando así tu oportunidad de lograr tus metas.

- + Diseña tu propio calendario semanal que incluya clases, estudio, descanso y actividades personales, y alinea tus actividades con tus metas.

06 😊

Anticipa a las evaluaciones

- + Identifica las fechas y requisitos de evaluaciones importantes. Si tienes dudas, consulta con tus profesores para aclarar cualquier aspecto.

- + Implementa técnicas como la repetición espaciada o el auto-examen para retener información clave y reducir el olvido.

07 📄

Refuerza lo aprendido

- + Evalúa tu progreso inicial respecto a las metas planteadas en el primer ciclo. Si es necesario, redefine tus objetivos para que sean más realistas a tu alcance según tu rendimiento.

- + Crea resúmenes, mapas mentales, fichas de repaso o cualquier herramienta que te ayude a organizar el contenido de los cursos.

08 😊

Repasa y ajusta tus metas

- + Repasa los conceptos vistos en las primeras semanas y asegúrate de comprenderlos. Si algo no está claro, busca recursos adicionales puedes consultar a docentes o a más estudiantes.

- + Incluye tiempo para el descanso, el ejercicio y actividades recreativas para mantener tu energía y enfoque. Un cuerpo descansado y una mente despejada potencian la productividad.

09 😊

Cuida del estudio y de tu persona

- + Identifica áreas en las que necesitas mejorar (por ejemplo, redacción o cálculo) y busca recursos para fortalecerlas.

- + Incluye tiempo para el descanso, el ejercicio y actividades recreativas para mantener tu energía y enfoque. Un cuerpo descansado y una mente despejada potencian la productividad.

PROYECTA: Persiste & Perfila

16 😎

Tu avance al siguiente ciclo

Revisa tu plan de estudios y asegúrate de que las materias que planeas inscribir se alineen con tus metas a largo plazo y requisitos de tu carrera. Te recomendamos seguir tu ruta curricular.

+ Evalúa si necesitas un semestre más ligero para enfocarte en materias complejas o si puedes manejar un mayor número de créditos.

15 📈

Planifica tus finales

- + Haz un cronograma específico para prepararte para los finales. Divide los temas por días y deja espacio para repasos.

- + Realiza simulacros o autoevaluaciones, para exámenes, es recomendable estudiar en grupo preparando exámenes simulados, y en presentaciones de proyectos practicar la presentación ayuda a afinarla y bajar los nervios.

14 😊

Tu energía y paz mental

- + Asegúrate de dormir lo suficiente y alimentarte bien; esto es esencial para mantener un alto rendimiento. Práctica técnicas de relajación como respiración profunda, meditación o pausas activas.

- + En esta etapa es común sufrir de burnout, sigue recurriendo a tu red de amistades y familiares y si te rebasa, utiliza los acompañamientos del ITESO, como CAXA y C-Juvén.

13 📈

Mantén la constancia

- + No bajes el ritmo: es común sentir agotamiento, pero estas semanas son decisivas. Dedica tiempo diario a repasar y practicar para las evaluaciones finales.

- + Evalúa cómo te fue durante el semestre. Identifica tus fortalezas y áreas de mejora, tanto en lo académico como en la gestión de tiempo y estrés.

04 📈

iRegistra & Aprecia!

Tu esfuerzo y proximidad a tu meta

- + Aprecia el avance que has logrado, úsallo de motivación para persistir y aumentar tu esfuerzo y lograr el final que deseas.

- + Aprecia el corto camino por seguir y enfoca tu esfuerzo en las asignaturas que requieren tu atención.
- + Para afinar tu enfoque, considera factores como tu carga académica, la importancia de la asignatura en tu plan de estudios y su impacto en becas u otros compromisos.

12 😊

Conocimientos fundamentales

- + Si hay asignaturas con las que estás luchando, ajusta tu tiempo de estudio y dedica recursos adicionales a ellas. Refuerza tus estrategias aprovechando los apoyos externos.

- + Apóyate en grupos de estudio, asesorías y acompañamiento. Trabaja en equipo puede ayudarte a identificar lagunas en tu conocimiento y su impacto en becas u otros compromisos.

11 📁

Tu salud y recursos

- + Dedica tiempo a dominar los temas básicos y recurrentes de cada asignatura. Estos suelen ser cruciales en evaluaciones finales.

- + Apóyate en grupos de estudio, asesorías y acompañamiento. Trabaja en equipo puede ayudarte a identificar lagunas en tu conocimiento y su impacto en becas u otros compromisos.
- + Si sientes desánimo, habla con amistades, familiares o acompañantes. Visualiza cómo superar este período te acercará a tu éxito profesional y personal, recuerda que no estás solo, acompáñate.

10 😊

Tu rendimiento actual

- + Evalúa tu energía, tiempo y estado emocional. Si sientes estrés o agotamiento, busca formas de manejarlo (ejercicio, descanso, meditación) y prioriza las asignaturas más demandantes.

- + Si sientes desánimo, habla con amistades, familiares o acompañantes. Visualiza cómo superar este período te acercará a tu éxito profesional y personal, recuerda que no estás solo, acompáñate.
- + Si estás teniendo problemas en una materia, habla con tu docente. Pregúntale sobre estrategias para mejorar o recursos adicionales que puedan ayudarte a retomar el control.

09 📁

iRegistra & Evalúa!

Tu desempeño y cuidado personal

- + Evalúa tu progreso inicial respecto a las metas planteadas en el primer ciclo. Si es necesario, redefine tus objetivos para que sean más realistas y a tu alcance según tu rendimiento.

- + Evalúa tu progreso inicial respecto a las metas planteadas en el primer ciclo. Si es necesario, redefine tus objetivos para que sean más realistas y a tu alcance según tu rendimiento.
- + Analiza tus notas en exámenes, participación y trabajos. ¿Estás alcanzando el promedio necesario para aprobar? Repasa temas clave de cada asignatura e identifica áreas débiles o que no comprendes
- + Si estás teniendo problemas en una materia, habla con tu docente. Pregúntale sobre estrategias para mejorar o recursos adicionales que puedan ayudarte a retomar el control.

Te recomendamos anotes los datos del área administrativa de tu carrera: Edificio:

@

🌐

fb

ig

Tel. 33-3669-3434 Ext.

Otros datos que te sean importantes:

