



# Persiste bien y al 100% en la recta final del semestre

Si te quedan dudas agenda tu sesión y acompaña para asesorarte.



## Persiste & Proyecta:

### Último esfuerzo del semestre, aprovecha:

No bajes el ritmo. Saca cuentas de las tareas y trabajos que faltan por sumar y entregar para aprobar tus materias.



Asegúrate de dormir y alimentarte bien; es esencial para mantener un alto rendimiento. Practica técnicas de relajación como respiración profunda, meditación o pausas activas.



Cuida mantener al menos el **80% de tu asistencia** hasta el cierre para tener derecho a aprobar la materia.



Haz un **cronograma específico** para prepararte para los finales. Divide los temas por días y deja espacio para repasos.



Si traes un promedio bajo, comúntate con tus profes para que tengas claridad sobre la **proyección de tu calificación** y puedas realizar un plan de acción para acreditar.



Si todavía se te dificulta alguna materia o quieres reforzar un tema, **solicita asesorías académicas** con tus profes o Entre Estudiantes y prepárate mejor para tus exámenes.



Si estás sobrecargado, pide acompañamiento académico en CAXA y con juntos armaremos una estrategia para que **termines bien tu semestre**.



## Elige como terminar mejor tus materias y proyectar lo que sigue.

### Estrategias para resolver:

### En el avance de tu travesía universitaria:

Procura cumplir los requisitos de **% de avance** en el **inglés** y para inscribir tu **PAP**, así como evitar **acumular asignaturas reprobadas**.

- Acredita el nivel 8 de inglés. ¿Cuánto llevas?
- 20% de avance: Inglés nivel 2
- 45% de avance: Inglés nivel 5
- 70% de avance: Acreditación completa.

### Catálogo PAP



Para poder inscribir el PAP, todas las carreras necesitan cumplir con el requisito de acreditar COE, Maninfo y completar el 70% de avance. Consulta los pre-requisitos y fechas.

Si estas cursando Primavera y no tienes planes de vacaciones, te recomendamos que consideres **cursar Verano**, es un excelente momento para ponerte al corriente o cursar materias complejas.

**¿Dudas en tu beca?** Es momento de comunicarte a [becas@iteso.mx](mailto:becas@iteso.mx) y aclararlas.

**¿Metiste extraordinarios?** Apunta las fechas para que no se te pase nada!!! Revisa las asesorías académicas, algunas materias siguen disponibles en verano o fuera de clases.

**¿Tienes bloqueos** y no puedes inscribir materias? Revisa que pudiera estar pasando para que lo resuelvas de inmediato. Si tienes dudas, acércate con tu coordinadorx de carrera.