



01 EXPLORA: conoce & comprende tus recursos para preparar tu travesía semestral.

S1: Bienvenida	ENERO	S2	ENERO	S3	FEBRERO	S4	FEBRERO	
L19 Inicio de semestre Inscripciones abiertas		L26		L02 Día de asueto Día de la Constitución		L09		
M20 Cierre de inscripciones	M27		M03		M10			
M21	M28		M04		M11			
J22	J29		J05		J12			
V23	V30		V06		V13 Carrera 3K del Amor y la Amistad. Inscríbete en: deportesalud.iteso.mx???			
S24	S31		S07		S15			
Ubica que área te gusta para trabajar y procura usarla de forma rutinaria para crear un hábito y lo puedes hacer más fácilmente.		Si eres de primer ingreso y el nuevo ritmo te sobrepasa en alguna materia, no te atrases, agenda asesorías académicas y ponte al tiro con tu materia.		Revisa el syllabus de tu curso y marca las fechas de entrega y exámenes. Si sabes qué hay delante puedes prepararte.		iRegistra & Valora!	Al final de cada ciclo es un excelente momento para apreciar tu avance. Recuerda que te puedes acompañar.	



03 REVISA: refuerza & reajusta tu esfuerzo para mejores resultados.

S9	MARZO	S10	MARZO	S11	ABRIL	S12 : Bajas académicas ABRIL
L16 Día de asueto Natalicio de Benito Juárez		L23		L06	Inicio de Preinscripción al PAP Publicación del catálogo PAP y sesiones informativas	 Si estas pensando en dar de baja... ¡Aséorate para tomar la mejor decisión! Descarga esta checklist y acompáñate.
M17		M24		M07		M14
M18 Ciclo de la Comunidad Solidaria		M25		M08		M15 Día mundial de la actividad física Participa en: deportesalud.iteso.mx
J19		J26		J09		J16
V20		V27		V10		V17 Último día para bajas académicas.
S21		S28	iAgenda y regresa con todo!	S11	 Si te encuentras abrumado recuerda que te puedes acompañar con CAXA, C-Joven y CUI. Cuidate, no lo dejes para después. Asueto de Semana Santa del 14 al 18 de Abril. ¡Disfruta tus vacaciones, cuídate y regresa con todo!	 Si estás pensando en dar de baja... ¡Aséorate para tomar la mejor decisión!
S18						 Si tienes dudas con las bajas acércate a CAXA o a tu coordinador de carrera y te ayudarán para que tomes una decisión informada.



02 PLANEA: prioriza & prepara tu avance enfocando bien tus recursos.

S5 FEBRERO	S6 FEBRERO	S7 MARZO	S8 MARZO
L16	L23	L02	L09
M17	M24 Informe del Rector	M03	M10
M18	M25	M04	M11
J19	J26	J05	J12
V20	V27 Noches de Baile Participa los últimos viernes de cada mes. Infórmate en cultura.iteso.mx	V06	V13
S21	S29	S07	S14
Mejora tu estudio con la actividad física, ya que oxigena tu cerebro, mejora la actividad cognitiva y te motiva mediante la dopamina que generas al ejercitarte.	 Si se te dificulta una materia no te quedes con la duda, agenda una asesoría Entre Estudiantes y resuelve ese pendiente sin complicaciones.	Estudiar en grupo o simplemente platicar lo aprendido mejora su retención y mantiene saludable la relación con tus compañeros.	 Ubica cómo vas en tus cursos: calificaciones, proyectos y asistencia, y planea la siguiente mitad del semestre.



04 PROYECTA: persiste & perfila tu cierre e inicio del siguiente ciclo.

S13 : Evaluar cursos ✓ ABRIL	S14 : Evaluar cursos ✓ ABRIL	S15 MAYO	S16 MAYO
L20 ✓ Retroalimenta tus cursos en el IAE	L27 ✓	M04 ✓	L12 Es buen momento para que agendes tus fechas importantes: calificaciones, inscripciones, etc.
M21 ✓	M28 ✓	L05 Día de asueto Batalla de Puebla	M13
M22 ✓	M29 ✓	M07	M14
J23 ✓	J30 ✓	J08	J15
V24 ✓	V01 Día de asueto Día del trabajo	V09	V16 Fin de Preinscripción al PAP Celebración del día del maestro
S25 ✓	S03 ✓ Último día para evaluar cursos.	S10	S17
No aflojes tu esfuerzo para cerrar bien tu curso, adelanta en medida de lo posible tus proyectos para terminar con menos presión.	 Ya vienen las entregas y exámenes finales, si todavía tienes dudas recuerda apoyarte con las asesorías académicas Entre Estudiantes.	 Ya casi terminas, recuerda que descansar y comer bien mejora tu desempeño. Distribuye tus tiempos estratégicamente y dedica tiempo para ti.	L19 Último día de clases. Reinscripciones de Verano 21, 22 y 23. Reinscripciones de Otoño 26, 27, 28 y 29.

Travesía universitaria
Comienza tu vida universitaria. Inicia tu ciclo académico integrándote a la vida universitaria con esta experiencia interactiva, formativa e informativa. ¡No te lo pierdas!

¡Descarga tu mapa de ciclo y calcas!

Asesoría académica
¿Se te dificulta una materia? Agenda tu asesoría y resuelve tus dudas - Presencial y en línea - Entre estudiantes y con docentes

Acompáñame en CAXA!

AGENDARIO CICLO ACADÉMICO PRIMAVERA 2026



Tu semestre en 16 semanas

Hemos adaptado el ciclo académico para que lo abordes con estrategias y herramientas de forma oportuna y gradual, de manera de que te enfoques en lo que necesitas en tu ciclo académico en el momento y la forma que en mejor te sirva.

En el **Agendario** que se presenta a la vuelta, solo se abordan las fechas activas en tu ciclo académico, los días de asueto en el ciclo se marcan para que no vengas al campus porque estará cerrado.

Haz tuya esta experiencia y adáptala a tu gusto y capacidades, descargando el archivo imprimible y personalizándolo a tu gusto. Siquieres asesoría para su planeación, acércate a CAXA y con gusto te acompañaremos.

También puedes agendar **Asesorías Académicas** en el portal de Entre Estudiantes para resolver dudas puntuales en materias complejas. Agenda las que necesites, son gratuitas.



Te recomendamos anotes los datos del área administrativa de tu carrera: Edificio:

@



Tel. 33-3669-3434 Ext.

Coordinadorx



Otros datos que te sean importantes:

01 EXPLORA: Conoce & Comprende

01 😊

Te damos la bienvenida

02 📅

En tus clases

03 😎

Tu estilo de aprendizaje

04 🎯

Tus metas personales

02 PLANEA: Prioriza & Prepara

05 📋

Anticipa a las evaluaciones

06 😴

Refuerza lo aprendido

07 📄

Revisa y ajusta tus metas

08 😊

Cuida del estudio y de tu persona

PROYECTA: Persiste & Perfila

04



¡Terminamos!

16 😎

Tu avance al siguiente ciclo

15 📈

Planifica tus finales

14 😔

Tu energía y paz mental

13 📚

Mantén la constancia

12 🤔

Tu esfuerzo y proximidad a tu meta

11 📁

Conocimientos fundamentales

10 😴

Tu salud y recursos

09 📄

Tu rendimiento actual

03



REVISA: Refuerza & Reajusta

iRegistra & Evalúa!

Acompañamiento académico
No estás solo, ¡acompañate! Supera retos y sube de nivel tus estrategias de aprendizaje con el acompañamiento académico. Adquiere estrategias y herramientas académicas personalizadas a tus necesidades.

Conexión CAXA
Conecta con tu ciclo académico. Mantente al día en fechas y procesos de tu ciclo académico y vive lo como una experiencia gratificante. ¡Puedes acompañarte en tu travesía universitaria!